

# Inmo Cobat



**AREA**  
**COSTABLANCA**  
Inmobiliaria - Real Estate Agency



**VICTORIACARS**  
**.com**

10% korting voor leden op  
autohuur met code: NVVC



UW NEDERLANDS MEDISCH  
TEAM BIJ HCB HOSPITALES



MICHEL  
VLEUGELS  
GYNAECOLOGIE



DICK  
PASKER  
LONGGENEESKUNDE



RUUD  
VALKS  
DERMATOLOGIE



MART  
JAN RONGEN  
ALGEMENE CHIRURGIE



REFAAT  
KARIM  
PLASTISCHE CHIRURGIE



IBO VAN  
DER HAVEN  
ORTHOPEDIE



ESTHER  
VAN BROEKHUIZEN  
HUISARTSGENEESKUNDE



RICHARD  
SIETZE PAL  
GYNAECOLOGIE

VOOR INFORMATIE, AMBULANCE EN EERSTE HULP  
BEL UW CONTACTPERSOON  
ASTRID TEN ZELDAM

**639 312 615**

INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM



**Rocasol**

**COSTA BLANCA**

Low cost parking

[www.victoria-parking.com](http://www.victoria-parking.com)

Autoverkoop

[www.victoriaocasion.com](http://www.victoriaocasion.com)



**1 NOVEMBER 2026 - LAZY SUNDAY AFTERNOON**  
**MUZIEKBINGO**  
Zie verderop in deze CM

**7 NOVEMBER 2026 OM 20 UUR – DANSVOND**  
**OPTREDEN VAN PACO GARCIA**  
Zie verderop in deze CM

**14 NOVEMBER 2026 – VARIÉTÉ AVOND**  
Zie verderop in deze CM



**21 NOVEMBER 2026 OM 20 UUR – GLOW IN THE DARK**  
**OPTREDEN VAN MICHAEL HEAVEN**  
Voor meer info zie een latere CM maar....  
**Zet deze zeker in je agenda!!!!**

**29 NOVEMBER 2026 OM 15 UUR – LAZY SUNDAY AFTERNOON**  
Voor meer info zie een latere CM

**OPENINGSTIJDEN VAN DE KEUKEN OP**  
**WOENSDAG EN VRIJDAG VANAF**  
**17.30 UUR TOT 20.00 UUR**

## KAREN & COSTA: LIEFDE, HUMOR EN DE WEG NAAR MEER VRIJHEID

Wie Karen en Costa ontmoet, ontmoet geen mensen die medelijden zoeken.

Wel twee doorzetters die al veertig jaar lief en leed delen, elkaar af en toe nog steeds op de kast jagen en ondanks alles het liefst samen op pad gaan.

**Begin 2024** verruilden zij Breda definitief voor Calpe. Spanje was al jaren hun droom.

Ze genoten van muziek, theater, weekendjes weg, wandelingen, terrasjes en vooral van het samen dingen ondernemen. Costa was actief in de lokale politiek en Karen speelde theater. Stilzitten was nooit hun hobby.



### Toen alles veranderde

In oktober 2024 merkte Karen tijdens een wandeling dat er iets niet klopte. Costa liep scheef, werd steeds langzamer en had moeite om vooruit te komen.

Wat eerst leek op een incident, bleek het begin van een ingrijpende verandering.

Na talloze onderzoeken, ziekenhuisopnames en bezoeken aan specialisten is er nog steeds geen duidelijke diagnose.

Het ziektebeeld lijkt op Parkinson, maar is het niet.

Wat wel duidelijk is: de achteruitgang ging razendsnel.

"Vorig jaar zaten we nog op dansles," vertelt Karen.

"En anderhalf jaar later is vrijwel alles anders."

Voor Costa is het moeilijk dat hij zoveel zelfstandigheid heeft verloren.

Voor Karen is vooral het verdwijnen van alle vanzelfsprekendheid zwaar, alles vraagt planning, organisatie en energie.

### Nog steeds dezelfde mensen

Een belangrijke boodschap willen ze graag meegeven: **Costa is nog steeds Costa.**

Doordat spreken moeilijker gaat en reacties trager zijn geworden, denken mensen soms dat hij dementerend is. Dat is niet zo. Hij volgt gesprekken, herkent mensen en geniet nog steeds van contact. Dus als je hen bij de club ziet: schuif gerust aan voor een praatje.

En misschien mag er af en toe ook gevraagd worden hoe het met Karen gaat.

### Humor als reddingsboei

Ondanks alle uitdagingen is humor nog altijd een vast onderdeel van hun leven.

Tijdens een stevige onweersbui keek Costa ineens naar buiten en zei: "Je moet op de foto."

Karen begreep er niets van.

"Waarom?"

"Nou," antwoordde Costa met een grijns, "ze maken buiten toch voortdurend foto's?"

Dat soort onverwachte opmerkingen zorgt nog steeds voor veel gelach.

Karen noemt humor zelfs noodzakelijk om het vol te houden.

"Soms moet je gewoon even lachen om de gekte van de situatie."

### Het leven van nu

Een gewone dag bestaat eigenlijk niet meer.

Van opstaan tot naar buiten gaan: alles is een logistieke operatie geworden.

De grootste uitdaging is mobiliteit. Waar vroeger spontaan een terrasje of uitstapje mogelijk was, moet nu vooraf worden uitgezocht of een locatie toegankelijk is, of er een invalidentoilet is en hoe het vervoer geregeld kan worden.

Karen is inmiddels niet alleen echtgenote, maar ook mantelzorger, planner, chauffeur, klusser, projectmanager en alles wat daar tussendoor past.

Toch blijven zij genieten van kleine dingen: een kop koffie met een gebakje, een rustig moment in de tuin of een glimlach van de "oude Costa" die af en toe weer even zichtbaar wordt.

### Geen luxe, maar vrijheid

Juist daarom zijn Karen en Costa een crowdfunding gestart voor een aangepaste rolstoelauto.

Niet omdat ze luxe zoeken, maar omdat ze hun vrijheid terug willen.

Op dit moment zijn ze vaak afhankelijk van anderen als ze ergens naartoe willen. Zelfs een bezoek aan een clubactiviteit of een afspraak buitenshuis vraagt soms dagen van regelen.

**Een aangepaste Peugeot Rifter**, voorzien van alle noodzakelijke aanpassingen, zou dat veranderen. Dan kunnen ze weer zelf op pad. Naar vrienden, naar de club, boodschappen doen of gewoon een ijsje halen aan de boulevard.

Karen noemt de toekomstige rolstoelauto inmiddels liefkozend hun "pausmobiel".

### **En waar zouden ze als eerste naartoe rijden?**

Valencia staat bovenaan het lijstje, gevolgd door de palmentuin van Elche.

### **Hoe kun je helpen?**

De crowdfunding staat momenteel op ruim € 4.500 van het benodigde bedrag van € 25.000.

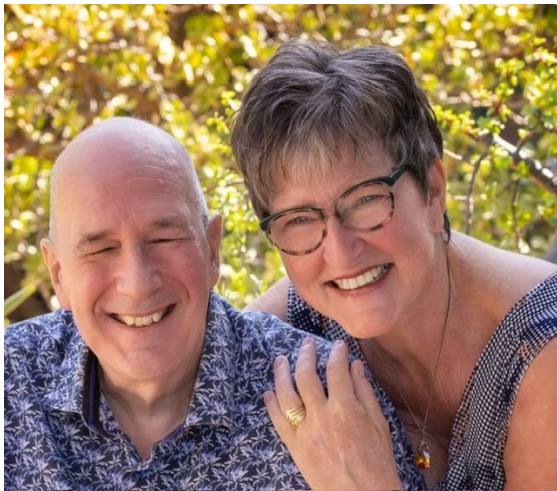
Elke bijdrage helpt, maar ook het delen van de actie of het meedenken over mogelijke oplossingen is bijzonder waardevol.

**Link crowdfunding:** <https://gofund.me/782f770e5>

**Een directe donatie via Ideal:**

<https://www.ing.nl/payreq/m/?trxid=iL2tHw8WyC8c3ovPQ5BcAcDvmHr5rkUP>

**Of stuur een mail:** [Karen.blommers.kb@gmail.com](mailto:Karen.blommers.kb@gmail.com)



Hulp vragen vinden ze nog steeds lastig. Costa heeft zijn leven lang vooral anderen geholpen. Nu zelf afhankelijk zijn van hulp voelt soms ongemakkelijk.

Maar één ding willen zij graag zeggen tegen iedereen die al heeft geholpen:

***"Dank jullie wel. Iedere bijdrage, groot of klein, laat zien dat mensen met ons meeleven."***

***Dat raakt ons enorm."***

**En als we Karen en Costa over een jaar opnieuw spreken?**

**Dan hopen ze vooral te kunnen zeggen:**

***"Stap maar in. We gaan een stukje rijden."*** 🚗 ❤️

Jeannette



## **EEN HUIS KOPEN AAN DE COSTA BLANCA NOORD?**

House of Sun begeleidt je persoonlijk bij het zoeken, bezichtigen en aankopen van een woning in Calpe en omgeving.

**VAN DE EERSTE ZOEKTOCHT TOT DE SLEUTELOVERDRACHT.  
ONZE AANKOOPBEGELEIDING IS KOSTELOOS VOOR DE KOPER.**

Ook voor de verkoop van je woning kun je bij ons terecht.

**Kennismaken? We helpen je graag verder!**

✉ [Info@houseofsun.eu](mailto:Info@houseofsun.eu)

☎ +34 611 391 952

🌐 [www.houseofsun.eu](http://www.houseofsun.eu)

## DE WINTERTIJD HEEFT TOEGESLAGEN....MAAR NIET BIJ IEDEREEN!!!

Zondagochtend in Calp.....

Buiten schijnt het zonnetje, de vogels fluiten en Joris wordt wakker met het heerlijke gevoel dat hij nog zeeën van tijd heeft.

Hij rekt zich uit, geeuwt eens flink en kijkt tevreden op zijn wekker.....**NEGEN UUR!**

Joris springt overeind.

Negen uur....hij heeft zich verslapen!

Om tien uur zou hij met zijn vrienden op het terras afspreken voor de zondagochtendkoffie en hij moet nog douchen, ontbijten en zich aankleden. Dat wordt racen!

Zijn vrouw ligt ondertussen rustig naast hem en kijkt hem verbaasd aan.....'Wat heb jij ineens?'

'Ik ben te laat! Het is al negen uur! Waarom heb jij me niet wakker gemaakt?'

Zijn vrouw trekt de dekens wat hoger op en mompelt: 'Omdat het pas acht uur is, lieverd.'

Joris kijkt haar aan alsof ze zojuist heeft verteld dat de Kerstman niet bestaat.

'Acht uur? Mijn wekker zegt negen uur!'

'Ja, schat. Maar vannacht is de wintertijd ingegaan. De klok moest een uur terug.'

Er valt een stilte en even later begint Joris aan een uitgebreide zoektocht door het huis.

De klok in de keuken: negen uur....die in de woonkamer ook....net als zijn horloge....de

magnetron knippert twaalf uur maar die loopt al sinds de vorige stroomstoring volledig uit de pas.

Joris pakt zijn telefoon: acht uur.....zijn computer: acht uur.

Langzaam begint het te dagen.....hij heeft dus helemaal geen haast.

Sterker nog: hij heeft een heel uur cadeau gekregen!

Joris trekt zijn badjas aan, zet koffie en ploft tevreden op het terras.

Wat een heerlijke uitvinding, die wintertijd!



En zo begon Joris zijn eerste wintertijdzondag met één belangrijke levensles:  
***Je kunt de klok wel terugzetten, maar je verstand moet je zelf bijhouden.***

**Fijne zondag**  
**Eleni**



## KUNST EN CULTUUR FILMPROGRAMMA SEPTEMBER/OKTOBER 2026

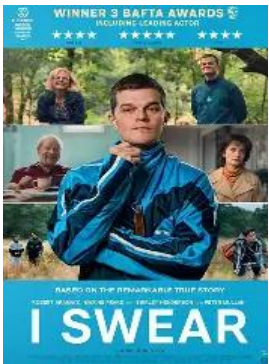
**MAANDAG 26 OKTOBER 2026 OM 20 UUR**

**Les enfants vont bien (2025)**



Een ontroerende Franse familiedrama **Les enfants vont bien** is een film die laat zien dat het leven zich niet altijd laat plannen en dat familie soms ingewikkelder is dan je lief is. Voor Jeanne lijkt het antwoord eenvoudig. Ze heeft bewust gekozen voor een leven zonder kinderen. Haar toekomst ligt vast, haar keuzes zijn gemaakt. Tot haar zus Suzanne onverwacht op de stoep staat... met haar twee jonge kinderen. De volgende ochtend is Suzanne verdwenen. En Jeanne blijft achter. Niet alleen met twee kinderen die haar nodig hebben, maar ook met vragen die ze nooit had verwacht zichzelf te moeten stellen.

**MAANDAG 2 NOVEMBER OM 20 UUR**



**I Swear (2026)**

Dit is een ontroerende, indrukwekkende en bij velen verrassend humoristische Britse film, gebaseerd op het waargebeurde verhaal van John Davidson, een man met het syndroom van Gilles de la Tourette. De film laat op indringende wijze zien hoe moeilijk het is om te leven in een samenleving die weinig begrip heeft voor gedrag dat afwijkt van de norm. De onvrijwillige uitbarstingen van John leiden tot pijnlijke, maar soms ook hilarische situaties. Wat deze film bijzonder maakt, is de combinatie van humor, menselijkheid en maatschappijkritiek.

**MAANDAG 9 NOVEMBER 2026 VAN 20 TOT 22 UUR**

Online college Vrije Academie: Pablo Picasso

Pablo Picasso veranderde niet alleen de manier waarop kunstenaars naar de wereld keken, maar ook hoe wij kunst beoordelen. Zijn naam werd synoniem met de vernieuwing. Van de blauwe en roze periode tot het kubisme: Picasso was een avant-gardist pur sang. Hoe werd een jonge Spaanse kunstenaar uiteindelijk een revolutionair van de moderne kunst?

**Kosten: € 3,- pp**



# VALL de POP

RESTAURANTE · GASTRO · LOUNGE



Denk eens aan een **persoonlijk reisadviseur**. Alle voordelen op een rij:

- **Flexibel**; boek de afspraak waar en wanneer het jou uitkomt!
- Een **vast contactpersoon** die alles regelt, ook op je vakantiebestemming.
- **Niet duurder** dan wanneer je zelf zou boeken en geen verrassingen achteraf.
- Personal Touch Travel is aangesloten bij **ANVR/SGR/Calamiteitenfonds**.
- **Compleet aanbod** door samenwerking met kwalitatief hoogstaande en gespecialiseerde organisaties.



**Shirley Peperkamp, voor al jouw reiswensen!**

Telefoonnummer: +31 (0)6 24737011

[shirley.peperkamp@personaltouchtravel.nl](mailto:shirley.peperkamp@personaltouchtravel.nl)

[www.experiatravel.com](http://www.experiatravel.com)



# Olla Beach



**BAR  
LOUNGE**

**RESTAURANTE  
ALTEA**

INSCHRIJVEN: KLIK OP POSTER OM NAAR DE WEBSITE TE GAAN!!



**ZONDAG 1 NOVEMBER 2026**  
**14.00 UUR**

Zin in een gezellige zondagmiddag met muziek, bingo, meezingers, leuke prijzen en natuurlijk een gezellige borrel?

Samen muziek, lachen en genieten!



Deur open: **13.30 uur**  
Start: **14.00 uur**

We spelen 3 rondes met een vrolijke mix van bekende meezingers, Belgische én Hollandse hits en natuurlijk onze eigen El Club 'Calpe Muziek'.



**Altijd inschrijven via de WebSite:**

- Losse Bingokaart: € 5,- per ronde
- Onze speciale WebSite aanbieding: 3 rondes voor € 15,- p.p.

**PLUS 1 extra bingokaart voor ronde 3!**



Onze keuken is geopend voor de bekende lekkere snacks en een heerlijke huisgemaakte seizoensoep met brood voor **€ 4,50.**

Op = op, dus vooraf bestellen graag!



## 7 NOVEMBER 2026 OM 20 UUR – DANSAVOND MET PACO GARCIA DANSEN, MUZIEK & GEZELLIGHEID!

Zin in een heerlijke avond vol muziek, dans en gezelligheid?

Dan mag je deze avond absoluut niet missen!

**Paco Garcia** zorgt voor de muziek en natuurlijk voor de sfeer!

Dus trek je dansschoenen aan, neem je partner, vrienden mee en maak er samen een fantastische avond van!

**Deuren open:** 19.30 uur

**Muziek & dans:** vanaf 20.00 uur

**Keuken:** snacks verkrijgbaar van 19.30 tot 22.00 uur

**Tickets:** Leden € 7,00

Niet-leden: € 12,00

2 gasten per lid



**Inschrijven:**

Uitsluitend via de [Website](#)

**Wie is Paco Garcia?**



Van *Popstars* en *Idool* tot de musical *Doornroosje*!

Paco heeft al heel wat podiumervaring op zijn naam staan.

Hij begon al op zijn dertiende met optreden en behaalde later de vierde plaats bij *X-Factor*.

Op zaterdag 7 november verwelkomen we Paco bij El Club voor een dansavond vol muziek en sfeer.

Zin om lekker te dansen, mee te zingen met bekende nummers en samen plezier te maken?

Samen maken we er een heerlijke avond van!

Een avond om lekker mee te zingen, te dansen en vooral veel plezier te hebben.....  
**want dit wordt er eentje waarbij stilzitten geen optie is!**

**Eleni**

Altea  
Calpe  
Jalón  
Benissa  
Moraira  
Jávea

## Welkom aan de Costa Blanca

**Inmo Cobat**

Av. de los Ejércitos Españoles 52 • CALPE  
☎ +34 620 146 993    ✉ [info@cobatcostablanca.com](mailto:info@cobatcostablanca.com)



## VARIÉTÉAVOND OP EL CLUB – 14 NOVEMBER

### Een avond vol verrassingen, talent en plezier!

Wie denkt dat onze leden alleen gezellig kunnen kletsen, een drankje drinken en een dansje wagen, heeft het mis!

Op zaterdag 14 november wordt het podium van El Club overgenomen door een aantal van onze eigen leden.

En geloof ons: die hebben heel wat in hun mars!

Tijdens deze spetterende Variétéavond voor én door leden laten onze eigen artiesten zien wat ze kunnen.

Verwacht verrassende optredens, muzikaal talent, bijzondere acts en natuurlijk de nodige humor. Wie weet ontdek je wel een verborgen zangtalent, een geboren entertainer of een artiest waarvan je denkt: **“Had ik dát nou maar eerder geweten!”**

Eén ding is zeker: het wordt een avond om niet te missen.

Dus trommel je vrienden op, reserveer je plekje en kom onze eigen sterren aanmoedigen.

Applaus geven mag, lachen moet en meezingen is op eigen risico!

|                     |                                                                       |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum:</b>       | Zaterdag 14 november 2026                                             |
| <b>Deuren open:</b> | 19.30 uur                                                             |
| <b>Aanvang:</b>     | 20.00 uur                                                             |
| <b>Keuken open:</b> | 19.30–20.00 uur voor snacks                                           |
| <b>Entree:</b>      | Leden: gratis<br>Gasten: € 5 per persoon<br>Maximaal 2 gasten per lid |
| <b>Inschrijven:</b> | Uitsluitend via de <a href="#"><u>Website</u></a> .                   |

Kom op tijd, zoek een mooi plekje en laat je verrassen.

Want op El Club hebben we niet alleen gezellige leden, maar blijkbaar ook heel wat podiumbeesten!

**Tot 14 november – dat wordt genieten!**

Eleni



# LA PIEMONTESE

## RISTORANTI - PIZZERIA

## VERKOOP & VERHUUR VAN HOOGWAARDIGE ELEKTRISCHE FIETSEN

GEGARANDEERD COMFORT ÉN VEILIGHEID

ONTSPANNEND ÉN SPORTIEF FIETSPLEZIER

WIJ STAAN GARANT VOOR EEN **SUPERIEURE PRODUCTKWALITEIT** EN EEN **UITSTEKENDE SERVICE**



BEN Y BICI SL - STROMER SPAIN

AV. ROSA DE LOS VIENTOS 7 - ES-03710 CALPE

STROMER.SPAIN@GMAIL.COM

WWW.STROMERSPAIN.COM

*Powered by*



## Costa Mobility Service



Carrer J.S. Bach 5,  
L'Alfas del Pi (L'Albir)  
**+34 744 723 248**

info@costamobilityservice.com  
www.costamobilityservice.com

KOM LANGS IN ONZE SHOWROOM  
OF BEZORGING OP LOCATIE

### Verhuur & Verkoop

- Scootmobielen
- Rolstoelen
- Loophulpmiddelen
- Bad- en slaapkamerhulpmiddelen
- Nog veel meer zorg hulpmiddelen



**Uw mobiliteit, onze service**

## HALLOWEEN IN CALP – GRIEZELEN ONDER DE SPAANSE ZON

Pas maar op, want ook aan de Costa Blanca is het eind oktober tijd om te griezelen!



Terwijl in Nederland de heksen op hun bezem door de gure herfstwind vliegen, hebben ze het hier een stuk aangenamer.

Een Spaanse heks strijkt haar bezem misschien wel neer op een gezellig terrasje in Calp, bestelt een glaasje wijn en wacht rustig tot het donker wordt. Je moet tenslotte ook aan je eigen comfort denken!

Op 31 oktober veranderen pompoenen in griezelige gezichten, verschijnen er spoken achter deuren en lopen vampiers en skeletten door de straten.

Tenminste, als ze niet eerst een terrasje pakken.

Want zeg nou zelf: waarom zou je in een koud spookkasteel zitten als je ook onder de sterrenhemel aan de Costa Blanca kunt griezelen?



En mocht je die avond een vreemd figuur door Calp zien schuifelen, met een bleek gezicht en een akelig lachje... schrik dan niet meteen! Het kan zomaar een echte vampier zijn.

Maar waarschijnlijker is het gewoon een buurman die iets te lang heeft zitten feesten!



Dus haal de pompoenen tevoorschijn, zet je engste gezicht op en houd wat snoep achter de hand. Je weet maar nooit wie er aanbelt...

**Een griezelig gezellige Halloween gewenst! En vergeet niet: spoken bestaan misschien niet, maar burens die om middernacht nog lawaai maken... die zijn héél echt!**

Eleni



# FYSIOTHERAPIE

**VOEL JE JE JONG,  
MAAR  
JE LICHAAM  
REAGEERT NIET?**

**WAAR WACHT JE NOG OP?  
LOS HET PROBLEEM NU OP**

**-20%  
in de 1e  
fysiotherapie  
sessie**

**• HANDMATIGE  
THERAPIE  
• ACUPUNCTUUR  
• ECHOGRAFIE  
• GEAVANCEERDE  
APPARATUUR**

**WIJ ZIJN OP:**  
CLÍNICA MORAIRA  
Ctra. Moraira-Teulada, 42, Moraira  
CLÍNICA ESPAI VITAL  
C/ Benidoleig, 31, bajo Benissa  
[www.espaivitalbenissa.com](http://www.espaivitalbenissa.com)

**CAMILO CABRERA**



\*GELDIG VOOR DE EERSTE 20 PATIËNTEN.  
NIET COMPATIBEL MET ANDERE AANBIEDINGEN



VW ONLINE AFSpraak

## DE GRIEZELIGSTE LOCATIES VAN SPANJE OP HALLOWEEN

Elk land heeft talloze legendes en mythen om zijn geschiedenisboeken en eeuwenoude verhalen te bevolken. In Spanje is dat niet anders. In feite verweven verlaten kastelen, paleizen, scholen en ziekenhuizen zich op bijna elke hoek van de Spaanse bodem tot het tapijt van de angstaanjagende geheimen en mysteries van Spanje. Nu Halloween steeds dichterbij komt, waarom zou je dan niet een vleugje duistere betovering oproepen in de spookachtige nacht van 31 oktober? Laten we de huiveringwekkende geheimen ontdekken die voor onze deur op de loer liggen, waar schaduwen fluisteren en geesten roeren.



### **Monasterio del Diablo in Carmona, Sevilla**

Volgens de folklore bevond een Spaanse monnik zich, toen hij uit bed kwam, omringd door zijn medebroeders, hangend als vlees aan de haak bij de slager. De duivel nam de verantwoordelijkheid voor de gruwelijke moorden op zich en riep de monnik op om anderen over het incident te informeren. Tegenwoordig beweren getuigen stemmen te hebben gehoord die mompelen: "Dood" of "Bid hier".



### **Colegio de Escolapios de Alella in Barcelona**

Een duidelijk voorbeeld van hoe geesten en griezels op de meest onverwachte plaatsen kunnen verschijnen. Oorspronkelijk een kostschool die in 1916 werd geopend, werd het de huiveringwekkende scène van satanische praktijken. Tegenwoordig wordt gezegd dat de geesten van priesters en studenten door de gangen en trappen spoken en deuren openen en sluiten.



### **Fábrica de Muñecas, Castellón**

Binnen de afbrokkelende muren van de fabriek in de gemeente Segorbe, kun je poppenresten verwachten, waaronder benen, armen, hoofden, torso's en pruiken die helaas nooit in elkaar zijn gezet. Stedelijke mythen verhalen dat het vroeger een klooster was waar talloze monniken en nonnen werden vastgebonden aan een put en vervolgens gedood.

Al eeuwenlang zijn de poppen een voorbeeld van het griezelige en zelfs verantwoordelijk voor fobieën - volgens Sigmund Freud vanwege hun tegelijkertijd bezielde en levenloze aura. Hier duik je als bezoeker gegarandeerd in de scène van een echte horrorfilm terwijl ze zich voorstellen dat het levenloze speelgoed tot leven komt.

Eleni (met dank aan EWN)



# BOB CATS

VERZEKERINGEN • INSURANCE • SEGUROS

HYPOTHEKEN • MORTGAGES • HIPOTECAS

## HOE IS HALLOWEEN EIGENLIJK ONTSTAAN?

Pompoenen met griezelige gezichten, verklede kinderen, spoken en heksen... Halloween lijkt tegenwoordig vooral een vrolijk griezelfeest. Maar wist je dat de oorsprong ervan duizenden jaren teruggaat? En dat het feest niet in Amerika is ontstaan, zoals veel mensen denken?

Het verhaal begint bij de oude Kelten, die leefden in Ierland, Schotland en delen van Groot-Brittannië.



### Van Samhain naar Halloween

De Kelten vierden rond 31 oktober het feest Samhain.

Daarmee namen ze afscheid van de zomer en verwelkomden ze de donkere wintermaanden. Het was ook het moment waarop het oogstseizoen eindigde en een nieuw jaar begon. Volgens hun geloof was in deze nacht de grens tussen de wereld van de levenden en die van de doden bijzonder dun, geesten zouden gemakkelijker naar onze wereld kunnen komen. Om zichzelf te beschermen, staken mensen grote vuren aan en droegen ze soms maskers of vermommingen. Zo hoopten ze boze geesten op afstand te houden. Hun seizoensfeest vormt wel een belangrijk onderdeel van de geschiedenis van Halloween.

### Van heidens feest naar christelijke traditie

Toen het christendom zich verspreidde, kreeg deze periode een andere betekenis.

1 November werd Allerheiligen, een dag waarop christenen hun heiligen herdenken, de avond ervoor werd in het Engels All Hallows' Eve genoemd.

In de loop der tijd werd die naam steeds korter: Halloween.

### Hoe kwamen de verkleedpartijen en het snoep erbij?

In Ierland en Schotland trokken mensen eeuwen geleden al verkleed langs de huizen. Ze vroegen om eten en soms beloofden ze in ruil daarvoor te bidden voor overleden familieleden. Dat gebruik groeide uiteindelijk uit tot het bekende trick-or-treat: kinderen bellen aan, roepen om snoep en dreigen voor de grap met een plagerijtje als ze niets krijgen.

De traditie reisde in de 19e eeuw met Ierse en Schotse emigranten mee naar de VS. Daar groeide Halloween uit tot het grote verkleed- en snoepfeest dat we tegenwoordig kennen.



### En waarom die uitgeholde pompoenen?



Ook daar zit een oud Iers verhaal achter! Volgens een volkslegende dwaalde een man die Jack heette met een gloeiend kooltje in een uitgeholde knol rond. Ieren maakten vroeger lantaarns van rapen om boze geesten af te schrikken. Toen de traditie in Amerika terechtkwam, ontdekten mensen dat pompoenen veel gemakkelijker uit te hollen waren. Bovendien waren ze in de herfst volop verkrijgbaar en zo werd de pompoen hét symbool van Halloween.

### Halloween in Spanje?

Ook in Spanje is Halloween inmiddels populair, vooral bij kinderen en jongeren.

Winkels versieren hun etalages, er zijn verkleedfeestjes en in sommige wijken gaan kinderen langs de deuren voor snoep.

Toch heeft Spanje ook zijn eigen tradities.

Op 1 november, Allerheiligen, bezoeken veel families de begraafplaatsen om bloemen op de graven van overleden dierbaren te leggen. In sommige streken horen daar typische zoetigheden bij, zoals huesos de santo (heiligenbotjes), marsepeinen lekkernijen met een vulling.

Zo lopen oude gebruiken, religie en moderne feestvreugde door elkaar heen.



Griezel ze  
Eleni



Partida Pou Roig 15, N332-km 170  
03720 Benissa-Calpe  
**+34 690 2424 82**



Calle Tramontana,  
No.43, Playa La Fossa,  
03710 Calp

**681 666 077**





## HET GRIEZELIGE HALLOWEEN AVONTUUR VAN MARIBEL

Op een donkere avond in Calp, toen de maan als een grote zilveren bol boven de Peñón de Ifach hing, gebeurde er iets heel vreemds. De wind gierde door de straatjes, de palmbomen ritselden verdacht en ergens in de verte klonk een akelig geluid... **Mèèèèèèèèèèh!**

Nee hoor, dat was geen verdwaalde heks. Dat was onze eigen Maribel!

Maribel, de beroemdste geit van Calp, had namelijk besloten dat Halloween dit jaar niet ongemerkt voorbij mocht gaan.

Ze had haar zinnen gezet op een avond vol avontuur, griezelige verrassingen en... natuurlijk iets lekkers om te eten.

Met een zwart heksenhoedje op haar kop liep ze naar het oude stadsgedeelte van Calp, waar volgens de plaatselijke geruchten ieder jaar op Halloween de geesten van oude Moren en christenen uit hun slaap ontwaken.

Bij het eerste steegje hoorde Maribel plotseling geritsel.

'Wie is daar?' mekkerde ze dapper.

'**Boehoeeee!**' .....Voor haar stond een spook, gehuld in een wit laken.

Maribel keek hem eens goed aan, knabbelde aan een loshangend hoekje van zijn laken en zei:

'Mwah! Beetje flauw, hoor. Heb je niks met meer smaak?'

Het spook was zo verbaasd dat hij ter plekke vergat hoe hij moest spoken.

Even verderop ontmoette ze drie heksen die boven een rokende ketel stonden te roeren.

'Wat maken jullie?' vroeg Maribel nieuwsgierig.

'Een toverdrank waarmee we iedereen in Calp laten bibberen van angst!'

Maribel stak haar neus in de ketel, snoof eens diep en trok een vies gezicht.

'Brr! Daar moet minstens wat zout, rozemarijn en een flinke scheut olijfolie bij!

Jullie hebben zeker nog nooit een fatsoenlijke Spaanse maaltijd gemaakt?'

De heksen keken elkaar aan. Eén van hen begon zelfs stiekem in haar receptenboek te bladeren.

### Maar toen gebeurde het pas echt...

Boven op de Peñón klonk een oorverdovende donderslag. De lucht werd groen, de maan verdween achter zwarte wolken en uit de richting van de Middellandse Zee kwam een enorme, donkere schaduw aangevlogen.....een draak!

De draak landde midden op het plein en brulde: '**IK HEB HONGER!**

Geef mij alle pompoenen van Calp, anders blaas ik het hele stadje weg!'

Iedereen vluchtte gillend naar binnen. De heksen doken onder hun bezemstelen, het spook kroop onder zijn eigen laken en zelfs de dapperste vampier nam de benen.

Maar Maribel bleef staan, ze stapte naar voren, keek de draak recht in zijn vurige ogen en riep:

'Luister eens, vriend! Pompoenen zijn niet om zomaar op te eisen. Als je honger hebt, had je dat gewoon even kunnen vragen!'

De draak knipperde met zijn ogen. Zoiets had nog nooit iemand tegen hem gezegd.

'Maar... ik ben nu eenmaal een verschrikkelijke draak,' bromde hij.

'Dan wordt het hoog tijd dat je eens gezellig doet,' antwoordde Maribel. 'Kom mee. Ik weet nog wel een plekje waar ze lekkere hapjes serveren!'

En zo gebeurde het ongelooflijke. De verschrikkelijke draak liep braaf achter Maribel aan, recht naar een gezellig terras in Calp. Daar kreeg hij een bord vol lekkers voorgeschoteld.

Toen hij klaar was, blies hij geen vuur meer, maar een wolkje rook in de vorm van een hartje.

Vanaf die avond was de draak de vriendelijkste draak van de Costa Blanca.

### Maar pas op...

Als u op Halloweenavond ergens in Calp een vreemd geluid hoort en er plotseling een pompoen voor uw deur staat, kijk dan niet meteen onder uw bed en als u hoort roepen:

'Mèèèèèèh... trick or treat!' .....dan weet u wat u te doen staat.

Want met Maribel valt niet te spotten... tenzij u natuurlijk iets lekkers in huis hebt!

**Fijne Halloween, allemaal! En houd uw pompoenen in de gaten!**

Eleni

## CALP KRIJGT EEN NIEUW GEZICHT!!!

**Calp krijgt misschien een nieuw jasje  
€ 50.000 voor de mooiste plannen!**

Calp zit niet stil!

De gemeente is op zoek naar creatieve geesten die onze stad een frisse uitstraling willen geven. Architecten en stedenbouwkundigen mogen hun ideeën indienen voor de vernieuwing van een aantal bekende straten en pleinen. En daar staat een mooi bedrag tegenover: **maar liefst € 50.000 aan prijzengeld!**

### Waar gaat het allemaal gebeuren?

Onder andere op de Avenida Europa, de Calle Portalet en de Plaza Colón.

Stuk voor stuk plekken die we ongetwijfeld allemaal kennen. De Avenida Europa was afgelopen zomer bijvoorbeeld nog het bruisende decor van Calp Drumt, het drumevenement rond de Belgische nationale feestdag.



### Een beetje meer groen en gezelligheid?

Wat de gemeente precies voor ogen heeft?

Dat mogen de ontwerpers voor een groot deel zelf invullen.

Natuurlijk moet het er mooi uitzien, maar er wordt ook gekeken naar praktische zaken.

Meer groen, fijne plekken om te wandelen, ruimte voor fietsers en voetgangers, duurzame oplossingen die passen bij ons mediterrane klimaat en een prettige omgeving voor winkels en terrasjes: het mag allemaal meewegen.

De prijzen zijn verdeeld over drie projecten:

- **€ 20.000** voor de Avenida Europa.
- **€ 10.000** voor de Calle Portalet en een deel van de Avenida Puerto de Santa María.
- **€ 20.000** voor de Calle La Niña en de Plaza Colón.



Dat is dus niet zomaar een wedstrijdje om het mooiste tekeningetje te maken! De ontwerpers moeten met serieuze plannen komen, inclusief tekeningen, uitleg en een begroting. De jury beoordeelt de inzendingen en kiest de beste ontwerpen.

### Van mooie plannen naar echte veranderingen?

Het leuke is dat het niet bij mooie plaatjes hoeft te blijven.

De winnende ontwerpen kunnen namelijk de basis vormen voor de daadwerkelijke vernieuwing. De winnaars kunnen onder bepaalde voorwaarden zelfs de opdracht krijgen om de plannen verder uit te werken en de werkzaamheden te begeleiden.

De ontwerpers hebben tot **11 november 2026 om 10.00 uur** om hun voorstellen in te dienen. Daarna is het aan de jury om te bepalen welke ideeën het beste passen bij Calp.

### Wanneer zien we de eerste schop de grond in gaan?

Daarvoor moeten we nog even geduld hebben.

Eerst moeten de ontwerpen worden beoordeeld en verder uitgewerkt.

Maar dromen mag natuurlijk alvast!

Misschien krijgen we straks wel heerlijk groene straten, gezelligere pleinen en meer fijne plekjes om even te zitten, een terrasje te pakken of gewoon lekker rond te slenteren.

### Kortom: Calp is op zoek naar een nieuw gezicht!

Of dat straks vooral groener, gezelliger of moderner wordt, moeten we nog afwachten.

**Eén ding is zeker:** het zou toch leuk zijn als we over een tijdje door onze eigen stad wandelen en denken: **kijk eens aan, dat hebben ze mooi voor elkaar gekregen!**

**Eleni** (met dank aan La Marina Plaza)

## AVENIDA DE EUROPA: EVEN LEKKER BELGISCH DOEN

Wonen aan de Costa Blanca is heerlijk! Zon, zee, terrasjes en dat ontspannen Spaanse leven... Maar laten we eerlijk zijn: soms krijgen we toch weleens zin in iets typisch Belgisch.

Een bord stoofvlees met frietjes, een lekkere portie mosselen of gewoon een Belgisch biertje op het terras. Herkenbaar? Soms smaakt een beetje vertrouwd België nu eenmaal extra lekker!



Gelukkig hoeven we daarvoor Calp niet uit! Aan de Avenida Europa vinden we verschillende Belgische restaurants waar we ons even helemaal thuis kunnen voelen. Hier kun je genieten van vertrouwde smaken en gerechten die misschien wel herinneringen oproepen aan vroeger, toen we nog gewoon in België woonden.

En het gaat natuurlijk niet alleen om wat er op ons bord ligt. Het is ook de gezelligheid die telt. Een bekende tegenkomen, aanschuiven voor een praatje, de laatste nieuwtjes uitwisselen en nog even blijven zitten omdat het nét zo gezellig is. Voor je het weet, is die snelle lunch uitgelopen op een heerlijke middag. En ach, wie heeft er haast als de zon schijnt en het gezelschap goed is?

Zo heeft de Avenida Europa iets vertrouwds: een klein stukje België, maar dan met de Spaanse zon op je gezicht. Een plek waar je kunt genieten van een vertrouwde maaltijd, een gezellig gesprek en misschien zelfs een onverwachte ontmoeting. Want juist die kleine momenten maken het leven hier zo fijn!

Dus heb je binnenkort zin in een beetje Vlaamse gezelligheid?

Wandel er eens binnen, zoek een fijn plekje op het terras en geniet ervan.

Misschien kom je wel iemand tegen die je al een tijdje niet hebt gezien.

En anders heb je in ieder geval een heerlijk excuus om eens lekker buiten de deur te eten!

Want hoe fijn het Spaanse leven ook is, een beetje België op z'n tijd... daar is toch niets mis mee?

**Tip:** Maak er eens een gezellig uitje van! Spreek af met vrienden, nodig een buur uit of vraag iemand mee die je nog niet zo goed kent. Samen een hapje eten is immers een mooie manier om elkaar beter te leren kennen. En wie weet, begint er aan die tafel wel een nieuwe vriendschap. Want uiteindelijk smaakt alles nóg lekkerder als je het kunt delen met goed gezelschap!

Eleni

**Uw Nederlandse kwaliteitsaudicien aan huis  
aan de Costa Blanca!**

**Waar uw hoorvraag onze prioriteit is**

- Rustig, vertrouwd en in uw eigen taal
- Ruim 16 jaar ervaring
- Vrijblijvende gratis hoortest met passend advies
- Vrijblijvende testperiode
- Moderne, vrijwel onzichtbare hoortoestellen

 (+34) 644 57 59 73 (ook )

 [www.costablancahearing.com](http://www.costablancahearing.com)



**COSTA BLANCA HEARING**

HOORTOESTELLEN,  
HEARING AIDS, HÖRGERÄTE



HOSPITALES



## UW NEDERLANDS MEDISCH TEAM BIJ HCB HOSPITALES



DR.

**MICHEL  
VLEUGELS**  
GYNAECOLOGIE



DR.

**DICK  
PASKER**  
LONGGENEESKUNDE



DR.

**RUUD  
VALKS**  
DERMATOLOGIE



DR.

**MART  
JAN RONGEN**  
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

**REFAAT  
KARIM**  
PLASTISCHE CHIRURGIE



DR.

**IBO VAN  
DER HAVEN**  
ORTHOPEDIE



DR.

**ESTHER  
VAN BROEKHUIZEN**  
HUISARTSGENEESKUNDE



DR.

**RICHARD  
SIETZE PAL**  
GYNAECOLOGIE

VOOR INFORMATIE, AMBULANCE EN EERSTE HULP  
BEL UW CONTACTPERSOON  
ASTRID TEN ZELDAM

**639 312 615**

INFORMATIE @HCBHOSPITALES.COM